



# ARBEITGEBER FORUM 2026

AGV HANNOVER

*Führen wie im Spitzensport:  
Leistungskultur im  
Modern Leadership*



REFERENT  
Hajo Rosenbrock



REFERENT  
Thorben Steguweit



REFERENTIN  
Leena Stratmann

12

FÜHREN WIE IM SPITZENSPORT

# Leistungskultur im Modern Leadership

Workshop 60 Min. | TKH Luchse | Hannover

EMOTIONALER START

# Bevor wir über Führung sprechen: Was macht ein Team spürbar?

[Video starten](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=13-0T5gxtIMJ>

AKT 1 · EMOTION & HALTUNG

# Warum wir tun, was wir tun

„Spitzensport beginnt nicht mit Talent.  
Spitzensport beginnt mit Kultur.“

Leistung braucht Sinn.

Führung bedeutet Verantwortung.

Basketball ist für die TKH Luchse nicht das Ziel – sondern das Werkzeug: für Vorbilder, Selbstvertrauen, Gemeinschaft und Möglichkeiten.

„Wir bauen keine Teams für Tabellenplätze.  
Wir entwickeln Menschen, die Verantwortung übernehmen.“



## WAS IST DER TKH?

Ein Sportverein – und ein Entwicklungsraum für Menschen

2009

**1858** gegründet

**4.500** Mitglieder

**120** Mitarbeitende

**350** Ehrenamtliche

**400** Sportstunden/Woche

**1** Ganztagschule

## Kultur ist ein Schlüsselfaktor für eine funktionierende Gesellschaft.

Wenn Mädchen sehen und erleben, was möglich ist, entstehen neue Erwartungen an sich selbst – auf und neben dem Court.

AKT 2 · LEISTUNG & TEAMKULTUR

# Was zählt wirklich im Leistungssport?

Nationalspieler\*in Rowie Jongeling als Brücke aus Spitzensport und Leadership.

„Talent bringt dich in die Halle. Kultur entscheidet, wie weit du kommst.“

**1** **Verantwortung**

Wie bleibt ein Team handlungsfähig, wenn es eng wird?

**2** **Routinen**

Was wird täglich trainiert, bevor es sichtbar wird?

**3** **Feedback**

Wie korrigiert man schnell, ohne Vertrauen zu zerstören?



AKT 3 · AUTHENTISCHE FÜHRUNG

## Menschen folgen keiner Rolle. Menschen folgen Haltung.



### Leadership durch Vorbildfunktion

Authentizität schafft Vertrauen.  
Vertrauen schafft Verantwortung.  
Verantwortung schafft Leistung.

Transferfrage: Wo wirkt eure Führung gerade eher über Kontrolle –  
und wo schon über Sinn?

GEMEINSAMES FINALE

# Die besten Teams entstehen nicht durch Druck.

Sondern durch Vertrauen, Verantwortung und gemeinsame Haltung.

Sinn macht Druck produktiv.

Rollen schaffen Freiheit.

Feedback ist Trainingskultur.

Sichtbarkeit verändert Erwartung.

## VERANTWORTUNG

# Der erste Schritt ist Kulturarbeit

**„Sie macht es nicht –  
warum sollte ich? “**

Genau dieser Moment entscheidet,  
ob Verantwortung verteilt wird –  
oder im Raum liegen bleibt.

**Führung bedeutet nicht: alles selbst tun.  
Führung bedeutet: den ersten Schritt  
ermöglichen.**

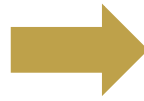
Reflexion: In welcher Situation wartet dein Team manchmal zu  
lange darauf, dass jemand anderes handelt?

TRUST & PERFORMANCE

# Team-first ist eine Führungsentscheidung

## Ego-first

Alle maximieren nur den eigenen Erfolg.



## Team-first

Die beste Entscheidung stärkt das gemeinsame Ergebnis.

Extra-Pass. Solider Screen. Defensive Rotation.

Im Unternehmen: Wissen teilen.  
Hindernisse lösen. Verantwortung mittragen.



INTERAKTION

# Leadership-Huddle: Welches Team wollen wir sein?

3er-Gruppen · 8 Minuten · 1 Satz als Output.

## 1 Erfolg

Was bedeutet Erfolg für uns –  
als Team und als einzelne Person?

## 2 Verantwortung

Wo warten wir noch darauf,  
dass jemand anderes beginnt?

## 3 Nächster Spielzug

Welche Team-first-Entscheidung  
setzen wir ab morgen um?

**Output: „Das Team, das wir sein wollen, zeigt sich daran, dass ...“**

AKT 4 · MENTAL LEADERSHIP

# Gesunde Hochleistung entsteht nicht durch Dauerbelastung.

Sie entsteht dort, wo Menschen sich sicher genug fühlen,  
Verantwortung zu übernehmen.

Belastung steuern

Potenziale erkennen

Resilienz trainieren

Mentales Training

## Mental Leadership

# Peak Performance im Unternehmen: Belastungssteuerung aus dem Profisport übertragen



Hochphasen gezielt nutzen, Deloading bewusst steuern

Dauerbelastung als Ausbrenner – gezielte Steuerung als Adrenalin-Power einsetzen

Transferfrage: Wie können gezielte Pausen den Workload dynamisch beeinflussen?

## Mental Leadership

# Vertrauen schafft Wachstum: Potenziale erkennen, Verantwortung übertragen, mental gesund führen

## Wir glauben an dich

Potenziale entfalten statt Grenzen verwalten: Mentale Gesundheit stärken durch Vertrauen, Verantwortung und zukunftsorientierte Führung

## Verantwortung abgeben - Coach an der Seitenlinie bleiben

Gesunde Feedback Kultur nutzen, ermutigen und anfeuern – Sei der Cheerleader für dein Team!

Mental Leadership

# Zukunftsfähig durch mentale Gesundheit: Belastung, Potenziale und Resilienz im Einklang

**Belastung steuern**



**Potenziale erkennen**



**Resilienz trainieren**



Mentale Gesundheit

# Resilienz durch Kultur. Positive Unternehmenskultur nutzen und ausbauen



TRANSFER

# Drei kleine Rituale, die Kultur sichtbar machen

Nicht als Rezept – als Startpunkt für eigene Praxis.

## Weekly Huddle

15 Minuten: Fokus, Rollen,  
Hindernisse, nächster Schritt.

## Feedback nach 24h

nah am Ereignis, konkret,  
respektvoll, entwickelnd.

## Fehler-Review

Was lernen wir?  
Was ändern wir?  
Wer braucht Unterstützung?

**Praxisfrage: Welches Ritual würde in deinem Team ab morgen den größten Unterschied machen?**

## WAS IST DER TKH?

# Ein Sportverein – und ein Entwicklungsraum für Menschen 2009

**1858** gegründet

**4.500** Mitglieder

**120** Mitarbeitende

**350** Ehrenamtliche

**400** Sportstunden/Woche

**1** Ganztagschule

Das große Bild - eine funktionierende Gesellschaft –  
ein ein Schlüsselfaktor im TKH Leadership.

## WAS IST DER TKH?

# Unser Sportverein 2026 – ein KLUBB der viele Menschen bewegt!

|                          |                                 |                          |
|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| <b>1858</b> gegründet    | <b>10.000</b> Mitglieder        | <b>350</b> Mitarbeitende |
| <b>750</b> Ehrenamtliche | <b>2.000</b> Sportstunden/Woche | <b>14</b> Ganztagschulen |

**Menschen mitnehmen – mit wenigen Mittel, Großes erreichen – damit sowohl der TKH als auch Hannover zukunftsfähig ist. DAS ist ERFOLG für uns!**

**DANKE**

**Lasst uns Führung so gestalten, dass Menschen  
Verantwortung übernehmen.**

Auf und neben dem Court.

**Vernetzen. Unterstützen.  
Vorbilder sichtbar machen.**